



Yoga Nidra für Kinder

By Barbara Kündig

Windpferd Verlagsges. Apr 2015, 2015. Buch. Condition: Neu. Neuware - Das neue Buch der Erfolgsautorin Barbara Kündig, zusammen mit Barbara Schlupe, vermittelt die wichtigsten Informationen über Yoga Nidra und erklärt, warum diese Methode bereits für Kinder so empfehlenswert ist. Damit wendet es sich sowohl an Eltern, als auch an Lehrpersonen und Therapeuten, die mit Kindern arbeiten möchten. Anschaulich beschreiben die Autorinnen, wie Yoga Nidra sinnvoll und spielerisch zugleich eingesetzt werden kann, damit die Kleinen ganz eintauchen können in die Entspannung und gleichzeitig Freude beim Üben haben. Die CD enthält drei anleitende Übungen für verschiedene Altersgruppen, damit Kinder jederzeit Yoga Nidra praktizieren können und von der daraus entstehenden Ruhe und Konzentration profitieren. 88 pp. Deutsch.



READ ONLINE
[3.9 MB]

Reviews

It is really an awesome ebook that I have ever read. It typically fails to expense a lot of. I am very easily can get a enjoyment of studying a written ebook.
-- **Delphia Fay**

Thorough manual for publication fanatics. It is actually rally intriguing through reading through period of time. Its been written in an remarkably simple way and is particularly only after i finished reading through this book in which actually transformed me, change the way i think.
-- **Morris Schultz**

You May Also Like



Dot-To-Dot Bible Pictures: Grades Pk-K

Carson Dellosa Publishing Company. Paperback / softback. Book Condition: new. BRAND NEW, Dot-To-Dot Bible Pictures: Grades Pk-K, Linda Standke, Young children will make a connection to God's Word as they complete scenes from Old and New Testament Bible stories. Each page includes...



Am I Small? Yes P Vo K r Yem?: Children s Picture Book English-Armenian (Bilingual Edition)

Createspace, United States, 2014. Paperback. Book Condition: New. Nadja Wichmann (illustrator). Bilingual. 274 x 212 mm. Language: English . Brand New Book ***** Print on Demand *****.Bilingual Edition English-Armenian Am I small? - Tamia is not sure and keeps asking various animals...



Varianz- Und Regressionsanalysen ALS Wichtige Datenanalyseverfahren: Dargestellt Anhand Von Beispielen Aus Einem Datensatz Der Allgemeinen Bevölkerung

Grin Verlag. Paperback. Book Condition: New. Paperback. 80 pages. Dimensions: 8.2in. x 5.8in. x 0.3in.Studienarbeit aus dem Jahr 2004 im Fachbereich Soziologie - Methodologie und Methoden, Note: Sehr gut, Universitt Bielefeld, 14 Quellen im Literaturverzeichnis, Sprache: Deutsch, Anmerkungen: Schriftlicher Kommentar der Dozentin:...



Coronation Mass, K. 317 Vocal Score Latin Edition

Petrucci Library Press. Paperback. Book Condition: New. Paperback. 56 pages. Dimensions: 9.6in. x 6.7in. x 0.1in.Otto Taubmanns classic vocal score of Mozarts Coronation Mass was first issued in the early 20th century and has become the standard edition in continuous use by...



Assessment Grade K Kindergarten Story Town

HARCOURT SCHOOL PUBLISHERS. PAPERBACK. Book Condition: New. 0153611502 ISBN# 0153611502(2009) MULTIPLE COPIES, NEW, Softcover- paperback, STUDENT edition , Grade Kindergarten , Kindergarten Assessment , - Ships out within 1 business day FREE tracking (R6S9-3)M.



Crochet: Learn How to Make Money with Crochet and Create 10 Most Popular Crochet Patterns for Sale: (Learn to Read Crochet Patterns, Charts, and Graphs, Beginner s Crochet Guide with Pictures)

Createspace, United States, 2015. Paperback. Book Condition: New. 229 x 152 mm. Language: English . Brand New Book ***** Print on Demand *****.Getting Your FREE Bonus Download this book, read it to the end and see BONUS: Your FREE Gift chapter after...