



## dix minutes d'éternité - récit d'une retraite de pleine conscience dans la nature

By Ziewe, Jurgen

ACCARIAS-ORIGINEL, 2017. Paperback. Condition: NEUF. Une puissante expérience de pleine conscience. Jurgen Ziewe a passé une semaine dans un chalet isolé d'une région sauvage d'Ecosse. A l'abri des distractions du monde moderne, il a fait l'expérience de première main de ce qui se produit lorsque l'attention est focalisée sur la source même de l'attention. Ce récit nous fait voyager dans le vécu intime de son auteur qui expose ici les aspects les plus profonds de sa vie intérieure. Il a pris note, avec autant de précision et d'authenticité que possible, des processus mentaux à l'œuvre dans ses profondes méditations durant lesquelles il a expérimenté des voyages hors du corps, explorés des vies alternatives, et pressenti le futur potentiel de la race humaine. Il vécut là une de ses plus puissantes expériences d'expansion de conscience de sa vie ; une expérience qui le laisse dans un rapport nouveau et inédit au monde. Cette proximité avec le phénomène de l'attention l'a conduit à transcender le point de vue individuel et a débouché sur une expérience de Conscience Cosmique. Il découvre dans une folle intensité, une fois que les restrictions de son identité personnelle limitée furent levées, qu'il est possible d'englober dans notre expérience intime l'étendue intégrale...

DOWNLOAD



READ ONLINE

[ 9.14 MB ]

### Reviews

*The very best publication i at any time read through. I actually have go through and i am confident that i am going to planning to read through once more once more down the road. I found out this ebook from my i and dad advised this publication to learn.*

-- **Emie Wuckert**

*I actually started reading this article ebook. I actually have read and i also am certain that i will likely to go through once again again in the future. You are going to like just how the article writer compose this ebook.*

-- **Mariane Kerluke**