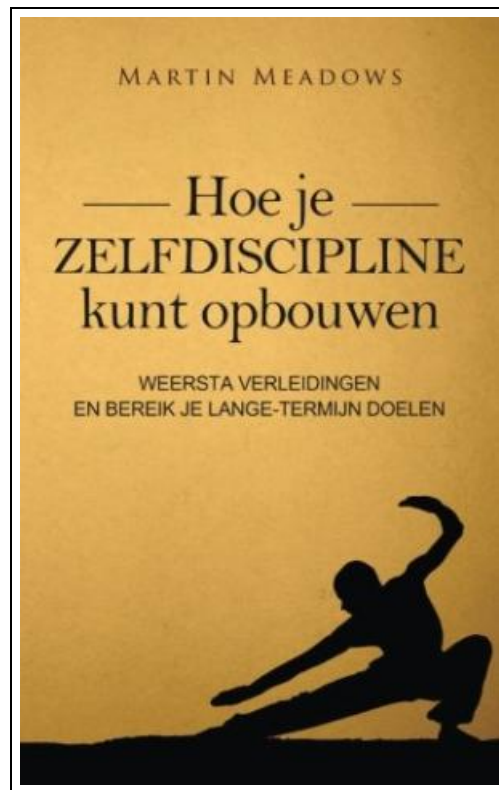


Hoe Je Zelfdiscipline Kunt Opbouwen: Weersta Verleidingen En Bereik Je Lange-Termijn Doelen (Paperback)



Filesize: 5.06 MB

Reviews

If you need to adding benefit, a must buy book. It normally fails to cost a lot of. Its been designed in an extremely easy way in fact it is just right after i finished reading through this ebook by which basically transformed me, change the way i believe.

(Vernon Ritchie)

HOE JE ZELFDISCIPLINE KUNT OPBOUWEN: WEERSTA VERLEIDINGEN EN BEREIK JE LANGE-TERMIJN DOELEN (PAPERBACK)



Createspace Independent Publishing Platform, United States, 2017. Paperback. Condition: New. Language: Dutch . Brand New Book ***** Print on Demand *****. Hoe Zelfdiscipline Ontwikkelen, Verleidingen Weerstaan en Je Doelstellingen op Lange Termijn te Bereiken Als je positieve veranderingen in je leven wilt maken en je doelstellingen op lange termijn wilt bereiken, kan ik geen betere manier bedenken dan te leren hoe je meer zelfdiscipline ontwikkelt. De wetenschap heeft heel wat interessante aspecten van zelfdiscipline en wilskracht uitgedokterd, maar het merendeel van deze kennis ligt diep verborgen in lange en saaie wetenschappelijke papers. Als je van deze studies wil profiteren zonder ze te moeten lezen, is dit boek iets voor jou. Ik heb het namelijk al gedaan voor jou, en heb de nuttigste en meest haalbare wetenschappelijke ontdekkingen onderzocht die jou helpen je zelfdiscipline te verbeteren. Hier zijn enkele dingen die je gaat leren in dit boek: - Wat een bankovervaller met citroensap op zijn gezicht je kan leren over zelfcontrole. Het verhaal zal je doen gieren van het lachen, maar de implicaties ervan gaan je twee keer laten nadenken over jouw capaciteit om je verlangens onder controle te houden. - Hoe 50 chocoladerepen je kunnen motiveren wanneer je geconfronteerd wordt met een overweldigende drang om op te geven. - Waarom President Obama uitsluitend grijze en blauwe maatpakken draagt en wat dat net te maken heeft met zelfcontrole (het is ook de mogelijke verklaring waarom de armen arm blijven). - Wat dopamine net is en waarom het cruciaal is de rol ervan te begrijpen als je je slechte gewoontes wilt verbreken en goede gewoontes wilt vormen. - 5 praktische manieren om je zelfdiscipline te trainen. Ontdek enkele van de belangrijkste technieken om je zelfcontrole op te drijven en beter te worden in het weerstaan aan instant voldoening. - Waarom het status...

-  [Read Hoe Je Zelfdiscipline Kunt Opbouwen: Weersta Verleidingen En Bereik Je Lange-Termijn Doelen \(Paperback\) Online](#)
-  [Download PDF Hoe Je Zelfdiscipline Kunt Opbouwen: Weersta Verleidingen En Bereik Je Lange-Termijn Doelen \(Paperback\)](#)

You May Also Like



YJ] New primary school language learning counseling language book of knowledge [Genuine Specials(Chinese Edition)

paperback. Book Condition: New. Ship out in 2 business day, And Fast shipping, Free Tracking number will be provided after the shipment.Paperback. Pub Date :2011-03-01 Pages: 752 Publisher: Jilin University Shop Books All the new...

[Download ePub »](#)



TJ new concept of the Preschool Quality Education Engineering: new happy learning young children (3-5 years old) daily learning book Intermediate (2)(Chinese Edition)

paperback. Book Condition: New. Ship out in 2 business day, And Fast shipping, Free Tracking number will be provided after the shipment.Paperback. Pub Date :2005-09-01 Publisher: Chinese children before making Reading: All books are the...

[Download ePub »](#)



TJ new concept of the Preschool Quality Education Engineering the daily learning book of: new happy learning young children (3-5 years) Intermediate (3)(Chinese Edition)

paperback. Book Condition: New. Ship out in 2 business day, And Fast shipping, Free Tracking number will be provided after the shipment.Paperback. Pub Date :2005-09-01 Publisher: Chinese children before making Reading: All books are the...

[Download ePub »](#)



TJ new concept of the Preschool Quality Education Engineering the daily learning book of: new happy learning young children (2-4 years old) in small classes (3)(Chinese Edition)

paperback. Book Condition: New. Ship out in 2 business day, And Fast shipping, Free Tracking number will be provided after the shipment.Paperback. Pub Date :2005-09-01 Publisher: Chinese children before making Reading: All books are the...

[Download ePub »](#)



Genuine book Oriental fertile new version of the famous primary school enrollment program: the intellectual development of pre-school Jiang(Chinese Edition)

paperback. Book Condition: New. Ship out in 2 business day, And Fast shipping, Free Tracking number will be provided after the shipment.Paperback. Pub Date :2012-09-01 Pages: 160 Publisher: the Jiangxi University Press Welcome Salan. service...

[Download ePub »](#)