



## Llévame Contigo y Cambiare Tu Vida: Los Pasos Esenciales Para Lograr Calidad de Salud y Longevidad (Paperback)

By Dr Donato Alberto Manniello Ph D

Createspace Independent Publishing Platform, United States, 2014. Paperback. Condition: New. Language: Spanish . Brand New Book \*\*\*\*\* Print on Demand \*\*\*\*\*. Calidad de salud y longevidad, son palabras que estan a la orden del dia. Al mismo tiempo tenemos unos fenomenos de actualidad que son el sobrepeso, la obesidad, las grandes patologias de riesgo (colesterol, hipertension arterial, diabetes), la depresion, la educacion .Podemos decir con facilidad que esos fenomenos son El Problema de nuestra sociedad, sin olvidar que somos tambien nosotros, quienes elegimos. Elegimos comer o no un determinado tipo de alimento, decidimos hacer o no ejercicio, podemos pensar de una manera o de otra, incluso tomar o no tomar tal medicacion. Al final, tenemos que ser conscientes que la decision es siempre nuestra. Y que todo cambio empieza en el interior de nosotros mismos. El paciente actualmente cansado de la medicacion excesiva busca otra opcion a sus problemas medicos, y es por eso que las medicinas alternativas estan en plena expansion, sin olvidar que estas existen desde hace mas de 5000 anos. Despues de una larga experiencia en varios ambitos terapeuticos y una investigacion de mas de veinte anos sobre la alimentacion, el Dr. Donato Manniello ha desarrollado un...



READ ONLINE  
[ 7.23 MB ]

### Reviews

*This ebook may be worth purchasing. it absolutely was writtern extremely completely and useful. You will not truly feel monotony at whenever you want of your respective time (that's what catalogs are for relating to when you ask me).*

-- **Idella Halvorson**

*Very good eBook and beneficial one. It generally is not going to price a lot of. I discovered this ebook from my i and dad advised this book to learn.*

-- **Tyrel Bartell**