



Die schnelle Smoothie-Diät

By Silvia Bürkle

Königsfurt-Urania Feb 2016, 2016. Taschenbuch. Book Condition: Neu. 246x172x12 mm. Neuware - Eine Anleitung, wie man in 10 Tagen zu einer guten Figur und mehr Energie kommt. Das 4-Stufen-Programm hilft, sich schon nach kurzer Zeit wieder leichter und wohler zu fühlen. Dabei stellt der Stoffwechsel auf innere Reinigung um, und der Körper kann sanft, aber effektiv entsäuern. Ernährungswissenschaftliche Hintergründe werden leicht verständlich beschrieben, es gibt wichtige Infos zur Säure-Basen-Balance, dazu Rezepte für köstliche Smoothies mit Warenkunde und Küchenpraxis. Tipps und Rezepte helfen, damit der Wiedereinstieg in das normale Essen unkompliziert gelingt. Unter anderem hat die Ernährungswissenschaftlerin Silvia Bürkle zusammen mit dem Arzt und Ernährungsmediziner Dr. med. Wolf Funck das weltweit bekannte Stoffwechselprogramm Metabolic Balance® entwickelt. 128 pp. Deutsch.



READ ONLINE
[3.95 MB]

Reviews

A very wonderful book with lucid and perfect answers. It is probably the most incredible book i have study. Its been designed in an exceptionally simple way and is particularly just after i finished reading through this publication by which in fact transformed me, alter the way in my opinion.

-- **Macey Schneider**

A very amazing publication with perfect and lucid information. We have read through and that i am certain that i will planning to study once more yet again in the future. You will not really feel monotony at anytime of the time (that's what catalogues are for about should you question me).

-- **Matilda Hoeger V**