



Comprender la diabetes

By Esmatjes, Enric; Vidal, Mercè

Amat Editorial, 2014. soft. Book Condition: New. La Diabetes Mellitus es una enfermedad crónica, caracterizada por el aumento de azúcar en sangre, y que afecta a un 13,8% de la población, aunque casi la mitad de ella lo desconoce. Tener un buen control de la diabetes es posible y para ello es fundamental que la persona afectada tenga una información adecuada de la enfermedad que le permita implicarse en su manejo. Solo de esta manera conseguiremos que se siga un plan de alimentación adecuado, se realice ejercicio de forma regular y, en muchas ocasiones, se efectúe un tratamiento con fármacos orales o con insulina de forma correcta. El buen control es la mejor prevención de las complicaciones crónicas que la diabetes puede ocasionar. La persona con diabetes puede hacer una vida totalmente normal, siempre que la diabetes esté bien controlada. La diabetes no ha de ser un obstáculo para alcanzar las metas que nos propongamos. Tendrá en sus manos una guía rigurosa, y a la vez didáctica y amena, de las bases del tratamiento para controlar la diabetes. Conocerá las posibles descompensaciones o problemas agudos que la diabetes puede provocar y la forma de solucionarlos y prevenirlos. Sabrá cómo prevenir...

DOWNLOAD



READ ONLINE

[4.44 MB]

Reviews

This ebook could be worthy of a go through, and a lot better than other. I have study and that i am sure that i will likely to read through yet again once more in the future. I found out this pdf from my i and dad suggested this pdf to discover.

-- **Lorine Rohan**

This type of publication is almost everything and helped me looking forward and much more. I am quite late in start reading this one, but better then never. You wont really feel monotony at whenever you want of your own time (that's what catalogs are for relating to if you ask me).

-- **Prof. Buddy Leuschke**