



Osteoporosis

By Vv.Aa.

OCEANO AMBAR, 2012. Condition: Nuevo. La prevención, el mejor tratamiento La osteoporosis afecta a cerca de 3,5 millones de personas, la mayoría mujeres, en España. Sin embargo, sólo el 18% de los casos están diagnosticados. Además, en el colectivo femenino, el 80% de las afectadas no es consciente de los factores de riesgo antes de que se les diagnostique la enfermedad y sólo el 10% de las mujeres con osteoporosis recibe tratamiento. Debido a su alta y creciente prevalencia, y al hecho de que no produce síntomas hasta que no está instaurada, esta enfermedad se conoce ya como la *¿epidemia silenciosa¿*. Ante esta situación, los expertos señalan dos claves principales a la hora de plantear una estrategia para reducir el impacto de esta enfermedad: la prevención y el diagnóstico. En este libro abordamos las claves para mantener los huesos sanos y fuertes, y así prevenir y tratar la osteoporosis. Contenidos Explicamos: Qué es y por qué se produce Qué personas tienen más riesgo de sufrirla La importancia de la dieta y el ejercicio físico Cómo se diagnostica Los últimos tratamientos. Con la colaboración de la Fundación Hispana de Osteoporosis y Enfermedades Metabólicas Óseas (FHOEMO).

DOWNLOAD



READ ONLINE

[6.08 MB]

Reviews

It in a of the best ebook. It is one of the most incredible pdf i actually have go through. I am just easily will get a satisfaction of looking at a composed book.
-- **Elisha McCullough**

I actually started off looking over this publication. I have read through and so i am certain that i am going to likely to study again yet again later on. I am easily will get a delight of reading a written pdf.

-- **Ross Hermann**