



Fasten Fur Lebenshungrige (Paperback)

By Christiane Becker

BOOKS ON DEMAND, United States, 2016. Paperback. Condition: New. Language: German . Brand New Book. Sieben Frauen, sieben Fastentage, sieben Lebensgeschichten. Im Rahmen einer Fastenwoche, mit den gesunden Smoothies, teilen wir ihre Lebenserfahrungen und lernen dabei Wege heraus aus belastenden familiären Konstellationen kennen. Es geht um wilde Jugendjahre, Sex und Familiendramen. Ganz nebenbei werden uns die Meridian Klopfmethode und die Achtsamkeitsmeditation gezeigt. Selbst die weiblichen Unpässlichkeiten (Inkontinenz), mit denen sich frau sonst still herumschlägt, kommen zur Sprache. Durch das speziell entwickelte und unkomplizierte Froschprogramm , steht eine handfeste Verbesserungsmethode zur Verfügung.



READ ONLINE
[4.26 MB]

Reviews

The ebook is fantastic and great. I am quite late in start reading this one, but better then never. I am just pleased to inform you that this is the greatest book i have got study inside my personal daily life and could be he best pdf for at any time.

-- **Miss Shany Tillman**

A brand new electronic book with a new standpoint. It is writter in basic phrases rather than confusing. Its been designed in an extremely basic way which is merely right after i finished reading through this publication where basically altered me, change the way i believe.

-- **Kitty Crooks**