

Streß in der Musikpraxis



Filesize: 9.59 MB

Reviews

Good e-book and helpful one. It can be written in basic phrases rather than confusing. I realized this ebook from my i and dad recommended this book to find out.

(Ozella Batz)

STREßSZLIG; IN DER MUSIKPRAXIS



To save **Streß in der Musikpraxis** PDF, make sure you follow the hyperlink under and download the ebook or gain access to other information which might be relevant to STRE&SZLIG; IN DER MUSIKPRAXIS ebook.

Diplom.De Sep 1998, 1998. Taschenbuch. Condition: Neu. Neuware - Diplomarbeit aus dem Jahr 1997 im Fachbereich Musikwissenschaft, Note: 1,0, Universität für Musik und darstellende Kunst (Unbekannt), Sprache: Deutsch, Abstract: Inhaltsangabe:Zusammenfassung: Im Rahmen meiner eigenen musikalischen Ausbildung und in weiterer Folge aufgrund meiner Arbeit mit Kindern und Jugendlichen im Musikunterricht konnte ich immer wieder beobachten, wie sehr das Musizieren vor Publikum, sei es vor der eigenen Klasse oder vor einem Konzertpublikum das Verhalten einer Person verändern kann. Reaktionen sind dabei beobachtbar, die sonst nur unter extremer psychischer als auch physischer Belastung auftreten, wie z.B.: Schweißausbruch, Händezittern, Koordinationsprobleme etc. Die vorliegende Arbeit mit dem Titel 'Streß in der Musikpraxis' hinterfragt diese von außen beobachtbaren Phänomene und versucht den Ursachen dafür auf den Grund zu gehen. Die Arbeit besteht aus zwei großen Teilen. Der erste baut sich über einen allgemein theoretisch gehaltenen Teil über Streßkonzepte und Streßbewältigung auf, geht dann ein auf die spezielle Lampenfieberproblematik und stellt die spezifischen Streßfaktoren im Leben eines Musikstudenten (z.B.: Üben, Körperliche Belastung, Berufs- und Arbeitsplatzoptimismus, Zufriedenheit mit Studienwahl.) in einem eigenen Kapitel dar. Der zweite Teil beinhaltet die empirische Untersuchung. Nach der Vorstellung der Probandengruppe wird Methodik und Untersuchung der Messungen dargestellt, anschließend erfolgt die Darstellung der Ergebnisse sowie deren Interpretation und Diskussion. Die Probandengruppe umfaßt insgesamt 43 Studierende der Wiener Musikhochschule. An dieser Gruppe wurden Herzfrequenz- und Cortisolmessungen, sowie umfangreiche Fragebogentests bei öffentlichen Aufführungssituationen (Vortragsabende an der Wiener Musikhochschule) durchgeführt. Die physiologischen Messungen umfassen nicht nur die Aufführungssituation, sondern auch die Unterrichtssituation und die Ruhephase der Probanden. Durch die Gegenüberstellung dieser Daten kann wirkungsvoll die Streßbelastung in der Unterrichts- und Aufführungssituation dargestellt werden. Dabei konnten bei einigen Musikern Spitzenwerte von bis zu 190 Pulsschlägen pro Minute während des Auftritts nachgewiesen werden. Die psychologischen Daten wurden aufgrund von folgenden Fragebogentests ermittelt: Streßverarbeitungsfragebogen (SVF), State-Trait-Angstinventar (STAI), Fragebogen zur...



[Read Streß in der Musikpraxis Online](#)



[Download PDF Streß in der Musikpraxis](#)

Related PDFs

**[PDF] Last to Die**

Follow the link beneath to download "Last to Die" file.

[Read eBook >](#)

**[PDF] The Pursued: Is That Drum Beats? Lamar Stein Heard Beats Warning of an Evil Set Loose on Piedmont! This Is the Root Hard or Die Story of the Life and Times of My Father and Mother. My Sister and Me, Bystanders on Appalachian Mountains Hillside. (Paperbac**

Follow the link beneath to download "The Pursued: Is That Drum Beats? Lamar Stein Heard Beats Warning of an Evil Set Loose on Piedmont! This Is the Root Hard or Die Story of the Life and Times of My Father and Mother. My Sister and Me, Bystanders on Appalachian Mountains Hillside. (Paperbac" file.

[Read eBook >](#)

**[PDF] Nature IQ: Lets Survive, Not Die**

Follow the link beneath to download "Nature IQ: Lets Survive, Not Die" file.

[Read eBook >](#)

**[PDF] Do or Die**

Follow the link beneath to download "Do or Die" file.

[Read eBook >](#)

**[PDF] You Shouldn't Have to Say Goodbye: It's Hard Losing the Person You Love the Most**

Follow the link beneath to download "You Shouldn't Have to Say Goodbye: It's Hard Losing the Person You Love the Most" file.

[Read eBook >](#)

**[PDF] Giraffes Can't Dance**

Follow the link beneath to download "Giraffes Can't Dance" file.

[Read eBook >](#)