



LAS 40 PUERTAS

By DORIA, JOSE M

LA ESFERA, LA ESFERA DE LOS LIBROS S.L., 2016. Rústica (Tapa blanda). Book Condition: Nuevo. Dust Jacket Condition: Nuevo. La consciencia o darse cuenta de lo que se está viviendo, el estar atentos , representa la capacidad emergente que puede permitir un cambio en el corazón humano y, en consecuencia, un cambio de paradigma en el mundo. De la misma forma que todos los ríos llegan al mar, lo mismo sucede con nuestra mirada interna: todas conducen a lo profundo de la presencia. Por tanto, asumir la necesidad de silencio e introspección es fundamental para reconocer los propios procesos mentales y cultivar una progresiva autoconsciencia. . El entrenamiento mindfulness que José María Doria nos regala en estas páginas supone un camino vivencial para activar la inteligencia transpersonal. A través de 40 puertas nos ofrece un amplio abanico de herramientas prácticas para enriquecer nuestra vida cotidiana y desplegar una comprensión transformadora. Cada una de dichas puertas clarifica nuestra mirada y a su vez permite gestionar la vida desde la alta cultura que inspira la esencia. . . El goce de crecer. . Meditación y compasión . . Bienvenidos al desengaño y la desilusión. . El halago. . La ansiedad y el...



READ ONLINE
[7.93 MB]

Reviews

This book is fantastic. It really is packed with wisdom and knowledge I am pleased to explain how this is the greatest ebook i actually have go through in my personal daily life and can be he greatest ebook for at any time.

-- **Mr. Zachariah O'Hara**

Undoubtedly, this is actually the finest work by any author. Of course, it is perform, nonetheless an amazing and interesting literature. You will like just how the article writer publish this book.

-- **Dr. Isom Dibbert Jr.**