

## Find eBook

# DER WEG ZUR GELASSENHEIT : POSITIV MIT DRUCK UND STRESS UMGEHEN



Ullstein Taschenbuchvlg. Mai 2017, 2017. Taschenbuch. Condition: Neu. Neuware - 'Man muss nicht perfekt und fehlerlos sein, um engagiert, freudvoll und gelassen zu leben. Es kommt darauf an, wie konstruktiv und achtsam wir mit den Anforderungen, Erwartungen und Herausforderungen des Alltags umgehen', sagt Gabi Pörner. Sie zeigt auf lebendige und einfühlsame Art, wodurch wir uns wirklich unter Druck setzen, wie man mit der eigenen inneren Kraft der Mühle des Funktionierens entkommt und aus der gewonnenen persönlichen Stärke neue Perspektiven, Kreativität...

### Read PDF Der Weg zur Gelassenheit : Positiv mit Druck und Stress umgehen

- Authored by Gabi Pörner
- Released at 2017



Filesize: 7.34 MB

## Reviews

---

*Extensive guide! Its such a very good read. I really could comprehend almost everything out of this created e ebook. You will like how the writer write this ebook.*

-- **Katherine Feil**

*This published publication is wonderful. Of course, it is actually engage in, still an interesting and amazing literature. It is extremely difficult to leave it before concluding, once you begin to read the book.*

-- **Vickie Wolff**

*This composed pdf is great. It usually will not cost too much. I am very easily can get a pleasure of reading a composed book.*

-- **Luis Klein**

---